

LES ECHOS

de la Maison des Services

Déjà 10 ans



Numéro 20 - Mai 2018



Journal publié avec le soutien de notre CODECOM Val de Meuse - Voie Sacrée

EDITORIAL

Avec ce numéro, nous fêtons les 10 ans des « Echos de la Maison des Services ». Durant toutes ces années, notre équipe s'est retrouvée pour réfléchir, proposer, publier des articles, qui, nous l'espérons, vous intéressent. Que dire de notre journal ?

Nous bénéficions de bonnes conditions grâce au matériel informatique et au photocopieur qui se trouvent sur place. Tout ceci nous facilite la tâche par rapport à l'équipe qui réalisait le journal précédent (A l'Ecoute). Nous avons eu la chance d'être soutenus dès le départ par les deux CODECOM : Val de Meuse et Vallée de la Dieue - Meuse Voie Sacrée, puis à présent par la CODECOM Val de Meuse - Voie Sacrée.

Notre petit groupe de rédaction s'est étoffé au fil des années. Nous avons appris à nous connaître, à travailler ensemble, à communiquer. Plusieurs bénévoles viennent aussi nous aider au moment de la reliure. Chacun fait de son mieux pour la réalisation de cette publication.

Dans notre journal, des personnes acceptent de présenter leurs souvenirs d'enfance, leur métier d'antan, leur passion, leur village, leur quotidien... A travers ces témoignages, nous avons reçu souvent de belles leçons de vie. Parler de nos associations et de l'EHPAD de Sommedieue, c'est avant tout maintenir un lien entre nous. D'ailleurs, depuis plusieurs années, nous publions avec plaisir, les articles écrits par les résidents de la maison de retraite.

En juin 2008, cette idée de « lien » nous poussait à diffuser le premier numéro des « Echos de la Maison des Services ». En mai 2018, la motivation reste la même, avec dix années de plus, mais surtout avec la richesse de tout ce que nous avons déjà partagé.

Alors à tous ceux qui soutiennent ou participent à ce journal, un seul mot : MERCI !

Bonne lecture.

Christiane CHARLE

Sommaire

◆ Contacts	3
◆ Les délégués de village de l'ADMR/l'ILCG	4/5
◆ Actualités ADMR	7/8
◆ L'ancienne version de notre journal	10
◆ La rubrique du jardinier	12
◆ Nos villages : Récourt-Le-Creux.....	13
◆ Actualités du SSIAD.....	14
◆ Attention lors de vos balades en forêt	15/16
◆ La tradition des Mais	17
◆ Comment choisir un fauteuil releveur.....	19
◆ Détente	20
◆ Actualités de la Maison de retraite de Sommedieue	21/22

Equipe de rédaction : Brigitte ADRIAN (SSIAD), Annick ELOY-FRESSINET (ADMR), Jean GUEUSQUIN (ADMR), Mireille HUMBERT (ADMR), Sandrine LHOTTE-SIDOLI (Maison de retraite de Sommedieue), Gérard MACINOT (ADMR), Roger ROUX (ADMR), Josiane SPITTLER (ADMR, ILCG)

Responsable de rédaction : Christiane CHARLE (ADMR)

Agencement : Christelle FEUILLARD (ADMR)



CONTACTS



L'ADMR à votre service

Adresse : Association ADMR du Val de Meuse
et du Plateau de Souilly
1 bis Route de Senoncourt
55320 ANCEMONT

Téléphone : 03 29 87 63 51

Adresse mail : vdmps@fede55.admr.org

Ouverture de la permanence :

Les lundis, mercredis et jeudis
de 13h45 à 16h30

Les membres du bureau :

Mireille HUMBERT	Présidente
Gérard RAUSCHER	Vice-Président
Jean GUEUSQUIN	Trésorier
Roger ROUX	Trésorier Adjoint
Adèle COLOMBO	Secrétaire
Ghislaine LABOURIER	Secrétaire Adjointe
Christiane CHARLE	Membre du Bureau
Annick ELOY	Membre du Bureau
Maria MARTIN	Membre du Bureau
Josiane SPITTLER	Membre du Bureau

Nos délégués de village figurent page 4.

Les aides à domicile : Vingt-quatre aides à domicile sont à vos côtés chaque jour.

La Maison de retraite de Sommedieue

Adresse :
EHPAD Jacques Barat DUPONT
Rue du Parc
55320 SOMMEDIUE

Directrice : Sandrine LHOTTE

Téléphone : 03 29 87 71 06

Adresse mail :
contact@maison-retraite-barat-dupont.fr

Site internet :
www.maison-retraite-barat-dupont.fr

Le SSIAD

Adresse :

Service de Soins Infirmiers A Domicile
Maison de la Santé - 6 rue du Rattentout
55320 DIEUE-SUR-MEUSE

Téléphone : 03 29 85 72 33

En cas d'absence, merci de laisser un message sur le répondeur.

Adresse mail : siadmonthairons@orange.fr

Brigitte ADRIAN, Infirmière Coordinatrice, vous accueille sur rendez-vous du lundi au vendredi.

Merci de la contacter d'abord par téléphone.

Les membres du bureau :

Charles DEMANGE	Président
Josiane SPITTLER	Vice Présidente
Jocelyne CHAVRELLE	Trésorière

Les aides-soignantes :

17 aides-soignantes assurent chaque jour les soins dont vous avez besoin.

L'ILCG

Adresse :

Instance Locale de Coordination Gérontologique Vallée de la Dieue et Meuse Voie Sa-crée
1 bis Route de Senoncourt
55320 ANCEMONT

Téléphone : 03 29 87 73 70

Ouverture de la permanence :

Le lundi de 14h00 à 16h00
Le jeudi de 14h00 à 16h00

Les membres du bureau :

Josiane SPITTLER	Présidente
Adèle COLOMBO	Membre du Bureau
Mireille HUMBERT	Membre du Bureau

Nos délégués de village figurent page 5.

Les délégués de village de l'ADMR

AMBLY	Mme Anne-Marie MACHUM - 2 Lotissement Etrain 55300 AMBLY - tél : 03.29.85.21.18
ANCEMONT	M. Jean GUEUSQUIN - 4 rue Briquette 55320 ANCEMONT - tél : 03.29.85.70.52
BELLERAY	Mme Ghislaine LABOURIER - 10 rue Haute 55100 BELLERAY - tél : 03.29.84.22.65
BELRUPT	M. Gérard RAUSCHER - 15 Grand Rue 55100 BELRUPT - tél : 03.29.84.49.23
DIEUE	Il n' y a pas de délégué actuellement.
DUGNY	M ^{elle} Adèle COLOMBO - 2 rue des Prés 55100 DUGNY/MEUSE - tél : 03.29.85.70.23
GENICOURT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOËVRE - tél : 03.29.88.85.25
HAUDAINVILLE	M. Gérard MACINOT - 6 rue des Clématites 55100 VERDUN - tél : 03.29.84.69.01
HEIPPES	Mme Marie-Josée BEAUSOLEIL - 5 rue du Château 55220 HEIPPES - tél : 03.29.80.52.19
JULVECOURT	Suite au récent décès de Michel VACHER, il n' y a pas de délégué actuellement
LANDRECOURT-LEMPIRE	Il n' y a pas de délégué actuellement.
LEMMES	Mme Lucette ORRIERE - 10 rue des Mignontrelles 55220 LEMMES - tél : 06.08.03.16.23
LES MONTHAIRONS	Mme Claudie LAIR - 7 rue du Moulin 55320 LES MONTHAIRONS - tél : 03.29.80.94.72
OSCHES	Mme Françoise DUBOIS - 3 Grande Rue 55220 OSCHES - tél : 03.29.80.52.94
RAMBLUZIN et BENOITE-VAUX	Mme Michèle LEROUX - 5 rue Basse 55220 RAMBLUZIN - tél : 03.29.80.52.88
RECOURT	Mme Josette THUGNET - 11 rue de Rambluzin 55220 RECOURT-LE-CREUX - tél : 09.60.45.47.40
RUPT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOËVRE - tél : 03.29.88.85.25
ST-ANDRE-EN-BARROIS	Mme Bernadette LACHAMBRE - 2 rue du Four 55220 SAINT-ANDRE-EN-BARROIS - tél : 03.29.80.56.17
SENONCOURT	Mme Fatima NICOLAS - 41 Lot. au Dessus des Prés 55220 SENONCOURT-LES-MAUJOUY - tél : 06.51.64.71.21
SOMMEDIUE	Il n' y a pas de délégué actuellement.
SOUILLY	Il n' y a pas de délégué actuellement.
TILLY	Mme Maria MARTIN - 3 rue Basse 55220 TILLY-SUR-MEUSE - tél : 03.29.85.23.18
VADELAINCOURT	Mme Annick ELOY-FRESSINET - 3 rue de l'Abreuvoir 55220 VADELAINCOURT - tél : 03.29.80.54.14
VILLERS	Mme Marie-Odile GUERRA - 16 rue Principale 55220 VILLERS-SUR-MEUSE - tél : 03.29.85.22.85

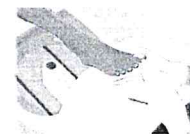
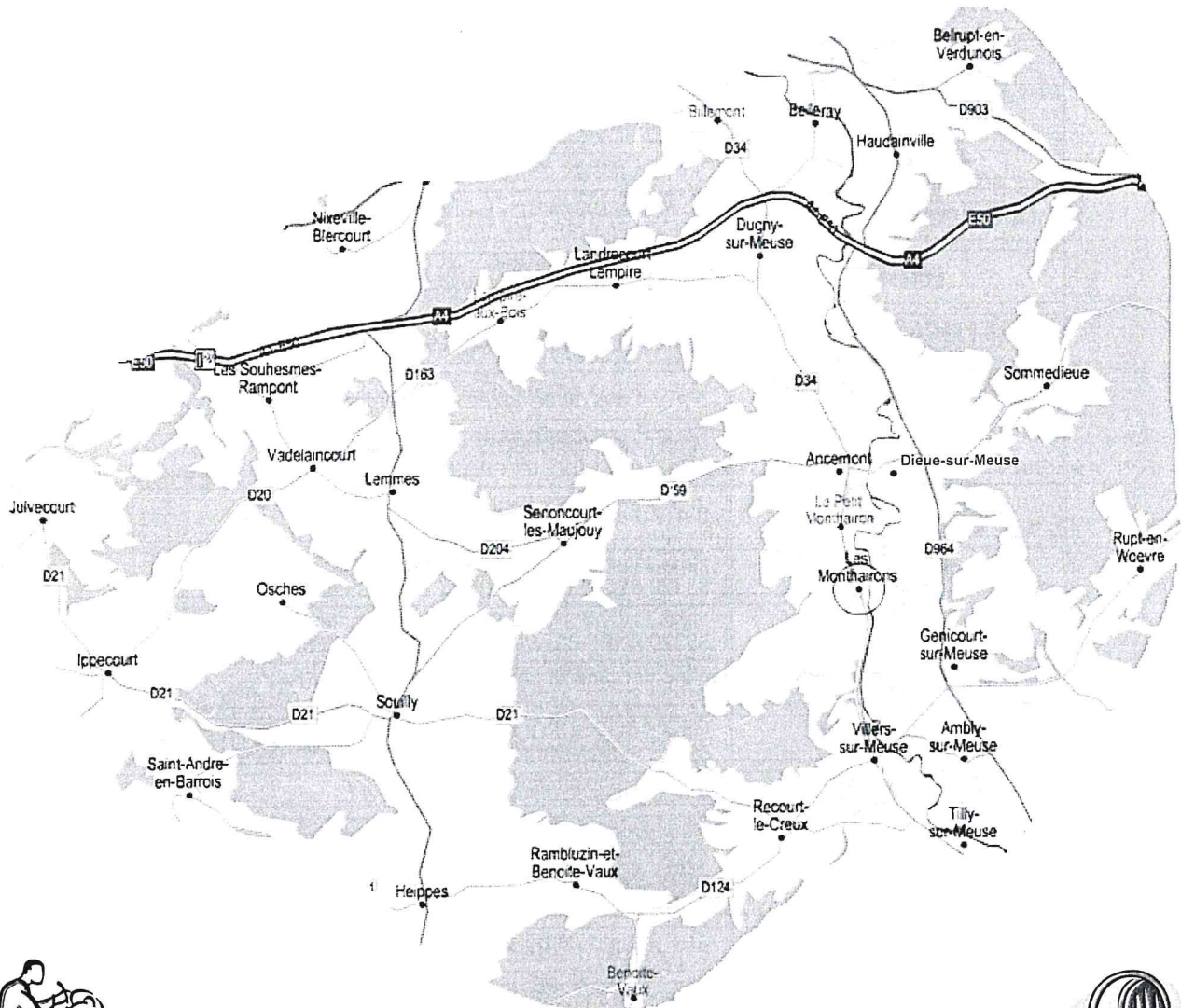
Les délégués de village de l'ILCG

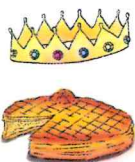
AMBLY	M. Daniel BOURDET - 6 Lotissement Etrain 55300 AMBLY
ANCEMONT	Mme Christiane MILLOT - 26 rue du Four 55320 ANCEMONT - tél : 03.29.85.74.88
BELRUPT	M. Gérard RAUSCHER - 15 Grand Rue 55100 BELRUPT - tél : 03.29.84.49.23
DIEUE	Mme Claudine LAUNOY - 6 rue des Mésanges 55320 DIEUE/MEUSE - tél : 03.29.87.76.60
DUGNY	M ^{lle} Adèle COLOMBO - 2 rue des Prés 55100 DUGNY/MEUSE - tél : 03.29.85.70.23
GENICOURT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOÈVRE - tél : 03.29.88.85.25
HAUDAINVILLE	Il n' y a pas de délégué actuellement.
HEIPPES	Mme Marie-Josée BEAUSOLEIL - 5 rue du Château 55220 HEIPPES - tél : 03.29.80.52.19
JULVECOURT	Il n' y a pas de délégué actuellement.
LANDRECOURT-LEMPIRE	M. Michel DAUMAIL - 6 Grande Rue 55100 LEMPIRE - tél : 03.29.87.62.76
LEMMES	Mme Lucette ORRIERE - 10 rue des Mignontrelles 55220 LEMMES - tél : 06.08.03.16.23
LES MONTHAIROIS	M. Octavio DEGLI ESPOSTI - 1 rue du Moulin 55320 LES MONTHAIROIS - tél : 03.29.85.70.86
NIXEVILLE-BLERCOURT	Il n' y a pas de déléguée actuellement
OSCHES	Mme Françoise DUBOIS - 3 Grande Rue 55220 OSCHES - tél : 03.29.80.52.94
RAMBLUZIN et BENOITE-VAUX	Il n' y a pas de délégué actuellement.
RECOURT	Mme Josette THUGNET - 11 rue de Rambluzin 55220 RECOURT-LE-CREUX - tél : 09.60.45.47.40
RUPT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOÈVRE - tél : 03.29.88.85.25
ST-ANDRE-EN-BARROIS	Mme Bernadette LACHAMBRE - 2 rue du Four 55220 SAINT-ANDRE-EN-BARROIS - tél : 03.29.80.56.17
SENONCOURT	Mme Fatima NICOLAS - 41 Lot. au Dessus des Prés 55220 SENONCOURT-LES-MAUJOUY - tél : 06.51.64.71.21
SOMMEDIÈUE	Il n' y a pas de délégué actuellement.
LES-SOUHESMES-RAMPONT	Mme Monique MAGNIER - rue de l'Orbière 55220 LES-SOUHESMES - tél : 03.29.80.51.48 Mme VERDUN - 4 rue du Petit Moulin 55220 RAMPONT - tél : 03.29.86.83.96
SOUILLY	Il n' y a pas de délégué actuellement.
TILLY	Mme Francine PERIDON - 1 rue Basse 55220 TILLY-SUR-MEUSE - tél : 03.29.85.23.17
VADELAINCOURT	Mme Annick ELOY-FRESSINET - 3 rue de l'Abreuvoir 55220 VADELAINCOURT - tél : 03.29.80.54.14 Mme Françoise BERNARD - 11 Grande Rue 55220 VADELAINCOURT
VILLE-SUR-COUSANCES	Il n' y a pas de délégué actuellement.
VILLERS	Mme Patricia RICKMAN - 6 rue de la Gare 55220 VILLERS-SUR-MEUSE - tél : 03.29.85.26.65 Mme Edwige LEGUAY - 2 bis rue de la Vierge 55220 VILLERS-SUR-MEUSE

Les villages meusiens* où interviennent l'ADMR du Val de Meuse et du Plateau de Souilly et/ou l'ILCG Vallée de la Dieue et Meuse-Voie-Sacrée

*La liste exacte des villages avec leur délégué
figure sur les deux pages précédentes*

** Pour information, 27 associations locales ADMR existent en Meuse.
Si votre commune ne figure pas sur notre liste, merci de contacter notre
Fédération ADMR - 50 Résidence du Parc - 55101 VERDUN CEDEX au
03.29.84.58.32. pour connaître l'association dont elle dépend.*





De Bons Vœux pour 2018

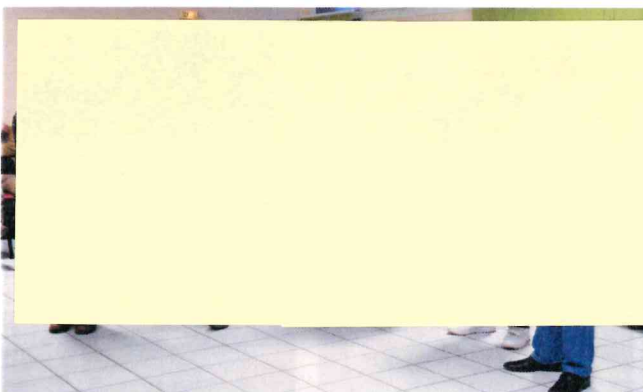
Le vendredi 26 janvier 2018, la traditionnelle présentation des vœux s'est déroulée à la salle des Fêtes des Monthairons.

Les trois associations étaient représentées par leur Président ou Présidente : Madame HUMBERT pour l'ADMR, Monsieur DEMANGE pour le SSIAD et Madame SPITTLER pour l'ILCG, Chacun des Présidents a présenté à son tour ses vœux à l'assemblée.

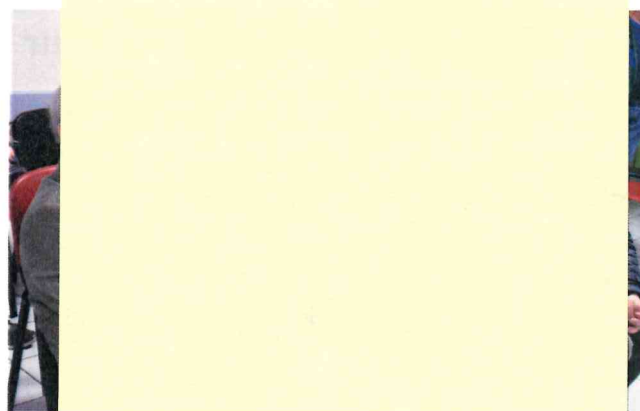


Nos Conseillers Départementaux nous ont fait le plaisir de se joindre à nous

Après les discours, qui ont été écoutés avec beaucoup d'attention, chaque invité a pu déguster la délicieuse galette confectionnée, comme chaque année, par la boulangerie Giroton des Monthairons.



Plusieurs Maires du secteur étaient présents à la célébration des Vœux



Bénévoles et salariées étaient au rendez-vous

Goûter de fin d'année

Le lundi 18 décembre 2017, un petit goûter surprise attendait les aides à domicile de l'ADMR.

A cette occasion, le Vice-Président a remis à chacune d'entre elles une carte cadeaux à dépenser pour les fêtes de fin d'année.



Une jolie table avait été dressée par Christelle et Isabelle afin de se mettre dans l'ambiance de Noël

Nous adressons tous nos vœux de prompt rétablissement aux personnes de nos associations ou à leurs proches, qui ont des soucis de santé actuellement.



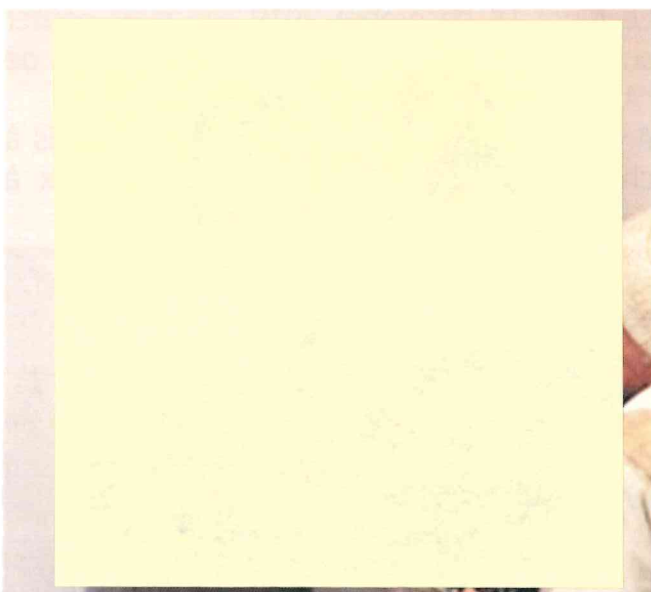
Trois bénévoles mis à l'honneur



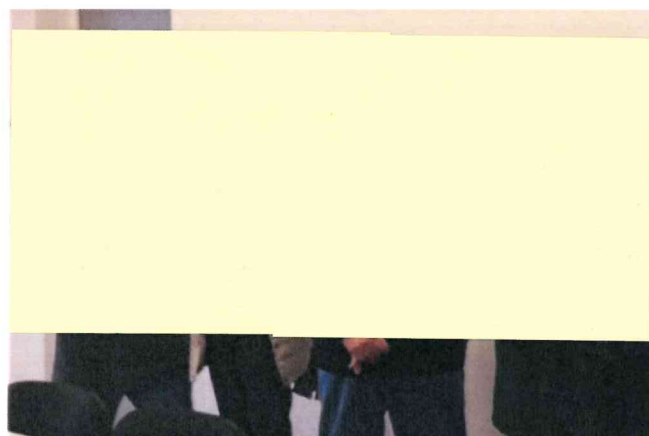
Adèle, Jean et Mireille



Mireille GEORGET a été remerciée pour ses nombreuses années de bénévolat à l'ADMR



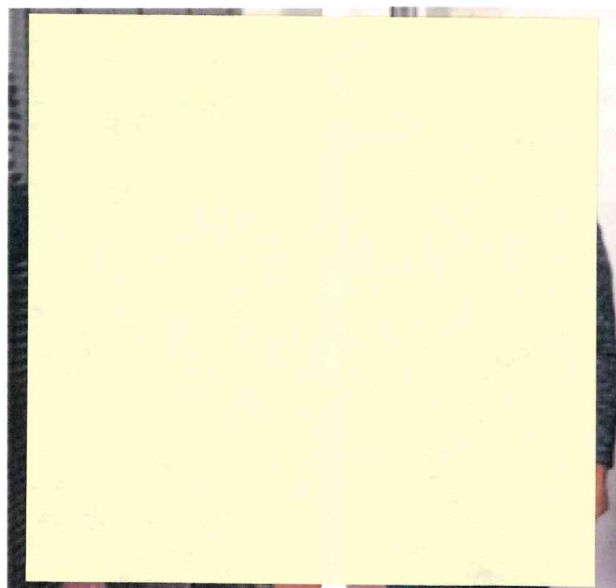
Adèle COLOMBO pour ses 80 ans



Les surprises avaient été minutieusement préparées par toute l'équipe, le plus difficile a été de fixer une date où tout le monde était disponible



Jean GUEUSQUIN lui aussi pour ses 80 ans



C'est un réel plaisir de faire plaisir !

Vive le Printemps à l'ADMR !

Après un hiver triste et humide, nous attendons le renouveau du printemps. Il est arrivé avec une explosion de fleurs et... même de soleil !

A l'ADMR, les printemps se fêtent également ! Les membres du Bureau qui ne manquent pas de se retrouver régulièrement pour étudier les questions d'actualité de la vie de notre association (finances, gestion du personnel, dossiers nouveaux, rédaction de notre bulletin, projets, etc...) ont prolongé leur dernière réunion pour saluer et fêter les « printemps » de deux fidèles et actifs bénévoles : Adèle COLOMBO et Jean GUEUSQUIN !

Il est vrai que certains printemps se fêtent plus que d'autres, mais qu'importe le nombre des années !!!

C'est donc dans la joie et la bonne humeur que nous avons également accueilli Mireille GEORGET, Vice-présidente et déléguée bénévole à Souilly depuis presque 20 années de dévouement et de service, ne ménageant pas son temps pour assurer le suivi des dossiers avec Isabelle et Christelle, toujours efficaces pour assurer l'accueil et veiller à la bonne gestion administrative.

Mais c'est aussi avec beaucoup de regrets que nous avons appris la décision de Mireille de se retirer de l'association. Il est toujours difficile de se séparer lorsqu'une équipe marche bien, mais il faut savoir respecter et accepter que la famille (le conjoint en premier) puisse souhaiter plus de disponibilité. MERCI, pour toutes ces années parmi nous et MERCI à Monsieur GEORGET pour sa patience, attendant le retour de son épouse... même parfois en voiture !

Rires, souvenirs, gâteau (avec bougies), fleurs, cadeau et... champagne contribuèrent à fêter dignement les printemps d'Adèle et de Jean et de remercier Mireille qui sera toujours la bienvenue à l'ADMR.

MERCI également à Gérard RAUSCHER qui a accepté la responsabilité de Vice-président et délégué de Belrupt.

Que reviennent de nombreux printemps à fêter ensemble !

Mireille HUMBERT

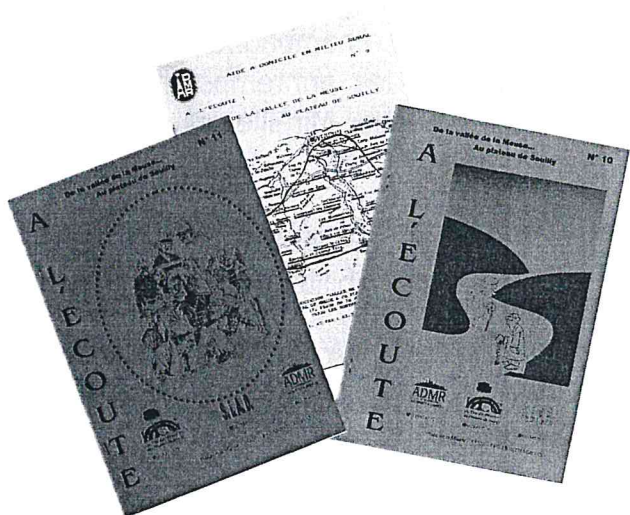


Définition du chocolat :

Un **C**aprice
Heureux
et **O**nc tueux
Que l'on **C**roque
En toute **O**ccasion
Avec **L**égèreté
Amour
et **T**endresse



Souvenirs... Souvenirs...



Dans son édito, Christiane CHARLE nous annonçait que notre journal « Les Echos de la Maison des Services » fête cette année ses 10 ans. A « l'ancienne de l'ADMR » que je suis, on a demandé d'évoquer le journal qui a précédé l'actuel. Il s'appelait « A l'Ecoute ! De la Vallée de la Meuse au Plateau de Souilly ».

Il est apparu pour la première fois en octobre 1993. Oh ! certes il n'avait rien de comparable avec l'actuel mais le secrétariat de l'époque n'était pas équipé comme celui de 2018 : pas d'ordinateur, un photocopieur noir et blanc cédé par la commune de Dugny et qui avait déjà bien servi. Malgré tout, nous voulions apporter aux personnes aidées, aux bénévoles tous les renseignements utiles ainsi que les bonnes et les mauvaises nouvelles de l'association.

C'était notre secrétaire, Madame Marie-Françoise SCARFO de Sommedieue qui tapait sur sa machine à écrire les articles que les bénévoles lui proposaient. En 1996, suite à la mise en place du portage de repas à domicile, ADMR et ILCG ont décidé de travailler en partenariat dans ce nouveau service. L'ILCG a alors accepté de participer à l'élaboration du journal commun, d'abord Madame JUIF comme Présidente puis, après son départ, Madame SPITTLER, sa remplaçante.

Un peu plus tard, M. DEMANGE, Président du SSIAD - qui avait déjà participé activement à l'élaboration du journal comme membre de l'ADMR - a accepté d'associer le SSIAD à la préparation de ce journal commun.

C'est en 2000 que l'EHPAD de Sommedieue accepte de rejoindre les équipes déjà en place. Vers 2001, avec les changements de personnels et le surplus de travail pour les associations, la parution du journal « A l'Ecoute » s'arrête.

Elle ne reprend qu'en juin 2008 avec des équipes nouvelles, une présentation bien plus jolie et un nouveau titre pour la brochure : « Les Echos de la Maison des Services ».

Voilà un bel exemple de collaboration dans notre secteur au service des personnes âgées, malades, handicapées. Souhaitons longue vie aux « Echos de la Maison des Services ».

Adèle COLOMBO



La chance des + 50 ans

Argent dans les cheveux,
Or dans les dents,
Cailloux dans les reins,
Sucre dans le sang,
Plomb dans les pieds,
Fer dans les articulations,
Source inépuisables de gaz naturel.

Vous ne pensiez pas accumuler tant de richesses !

Un conseil qui peut être utile à chacun de nous



Récemment, on m'a indiqué ce qu'il fallait faire en face d'une personne prise d'un gros malaise. Est-ce un simple malaise ou peut-être est-ce un début d'AVC (Accident vasculaire cérébral) ?

Comment le savoir rapidement ? Voici 4 ordres simples à faire exécuter :

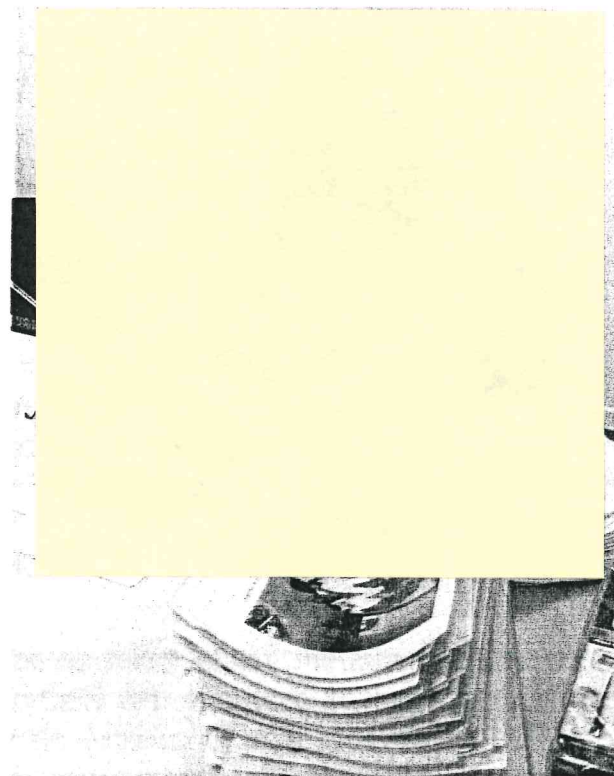
1. Souriez.
2. Répétez cette petite phrase (exemple :
Demain, j'irai me promener dans la forêt).
3. Levez les deux bras.
4. Tirez la langue.

Si l'un de ces ordres n'est pas réussi (exemple : sourire avec une bouche déformée, phrase répétée incorrectement, bras non levés, langue à peine sortie), c'est peut-être un début d'AVC. Dans ce cas, téléphonez immédiatement soit à votre docteur, soit aux pompiers, soit au SAMU.

Je vous avoue que je n'ai aucune formation médicale et, comme je ne savais pas si je devais croire à cette information, j'en ai parlé à mon médecin traitant. Il a approuvé ce que je lui avais résumé. Je lui ai alors demandé si je pouvais donner cette information dans notre journal ADMR. Il m'a dit oui aussitôt. Je le remercie très sincèrement de m'avoir écoutée et conseillée.

Adèle COLOMBO

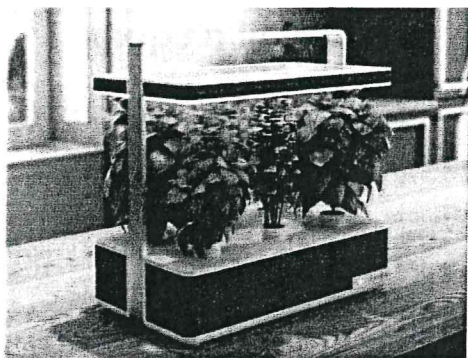
Le journal, un travail d'équipe !



Maria MARTIN et Solange GUEUSQUIN nous aident au moment de la reliure du journal.



La rubrique du jardinier



Descendons au jardin

Alors que je cherchais un thème pour la rubrique jardinage qui m'est désormais dévolue, je tombe sur un article un peu particulier qui traite d'un jardinage que l'on pourrait qualifier de jardinage des temps modernes et qui m'a un peu coupé l'herbe sous le pied, si je puis dire.

De jeunes chercheurs ont mis au point un appareil qui entre dans la catégorie des électroménagers (encastrable dans la cuisine) dans lequel il va être possible de faire pousser les aromates par exemple, radis, jeunes pousses de betteraves, petits légumes en général. Il s'agit donc d'une culture hors sol conduite par de l'électronique qui va assurer les conditions essentielles à la pousse des plantes : hygrométrie, lumière, chaleur, qualité de l'eau.

Les graines sont disposées sur un support de pousse inséré dans l'appareil qui, une fois mis en route, va reproduire le cycle de végétation ceci en fonction de chaque plante. Le temps d'attente pour la récolte n'était pas précisé. Les scientifiques et chercheurs nous épateront toujours mais pour ce qui est du jardinage, le vrai, on ne pourra pas nous enlever la passion de cultiver la terre, planter, récolter, transpirer, contempler avec bonheur les carrés garnis de beaux fruits et légumes.

Alors descendons au jardin entamer cette nouvelle saison qui nous réserve de belles surprises.

Jean du jardin, oups **Jean GUEUSQUIN**

*La plus perdue de toutes les journées
est celle où l'on n'a pas ri !*

Nicolas de Chamfort

*La nature est éternellement jeune,
belle et généreuse.*

*Elle possède le secret du bonheur et
nul n'a su le ravir.*

George Sand

Quand le nez pique :
Un vieux a envie de vous embrasse
Un jeune en meurt d'envie
Que le jeune se contente
Que le vieux se tape sur le ventre

Araignée du matin, chagrin
Araignée du midi, souci
Araignée du soir, espoir.



En juin, pluie au soleil unie
font prévoir récolte bénie.

De juin, le vent du soir
est pour le grain bon espoir.

Si en juin il vient grand chaud,
les blés seront hauts et creux.

S'il tonne fin juin, il n'y aura pas de vin.
C'est le mois de juin qui fait le pain.

Grosses pluies de juin
détruisent grains et raisins.

Qui en juin se porte bien,
au temps chaud ne craindra rien.

Temps trop humide en juin
donne au jardinier chagrin.

Prépare autant de tonneaux
qu'en juin tu compteras de jours beaux.



Nos villages : RECOURT-LE-CREUX



Sa superficie est de 1443 hectares dont 400 environ de forêts.

Ses habitants, qui se nomment les Récourtois, étaient 350 en 1872, 225 en 1900 et sont seulement 80 aujourd'hui.

Son histoire :

L'occupation du site remonte à l'époque gallo-romaine. Le village, mentionné en 1144 sous le nom de d'Arécourt relève de l'Evêché et baillage de Verdun et de la prévôté de Tilly.

Il est affranchi en 1264 par Robert de Milan, Evêque de Verdun.

Le qualificatif « le Creux » ajouté à son nom est dû à l'existence au pied de la côte, de cavités souterraines inexplorables, dont la voûte est en silex corné très résistant, appelé houx dans le pays.

Son ruisseau :

Le village est traversé par le ruisseau « le Récourt » qui prend sa source à Rambluzin pour se jeter dans la Meuse à Villers-Sur-Meuse.

Ses monuments :

Le village abritait une maison forte et deux châteaux, l'un dit château de la cour, appartenant aux Levistan et l'autre près du cimetière appartenant aux Doncourt de Lavecourt.

Aux entrées du village, s'élèvent deux croix en pierre de taille : l'une avec la statue de Notre Dame de Benoîte-Vaux sur la route menant à Rambluzin, l'autre avec celle de Sainte Geneviève sur la route de Tilly (reste d'une chapelle qui a été détruite).



Le calvaire (1886 fonte atelier de Tusey) servait de repos pour les pèlerins arrivant de Villers et allant à Benoite-Vaux.



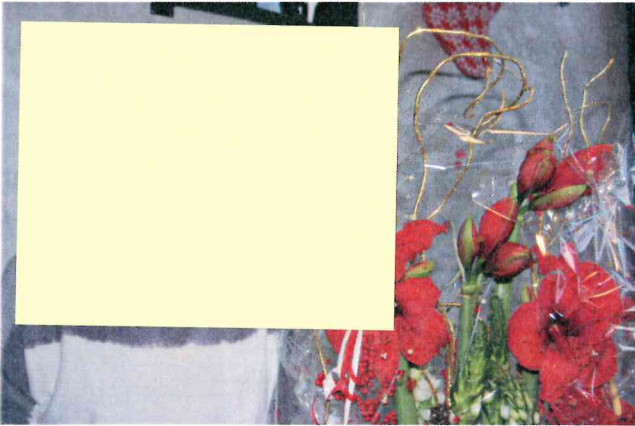
La paroisse est évangélisée au XVI^{ème} siècle par le Père Firmin Capicier, récollet de Paris, envoyé par l'Evêque de Verdun. Un premier lieu de culte est édifié en 1714 ; il est détruit en 1847 et remplacé en 1848 par l'église Saint Maurice, dont l'architecture imite le style grec, avec de très beaux vitraux.

L'ancienne école et la mairie ont été détruites pendant la seconde guerre mondiale, c'est en 1954/1955 que le nouveau bâtiment fut reconstruit et inauguré le 25 septembre 1955. L'école est fermée en 1985 et transformée en salle polyvalente.

Près du pont, vous verrez le monument aux Morts pour la France, inauguré le 18 septembre 1932 et construit ou sculpté par Donzelli de Saint-Mihiel. Dans le village, vous remarquerez de belles fontaines restaurées en 2009.

Josette THUGNET - Andrée AUBOIN

Départ au SSIAD : Régine rend son tablier



Régine a fait valoir ses droits à la retraite le 1^{er} décembre dernier. Son sourire permanent, son calme en toutes circonstances, et son formidable état d'esprit nous manquent beaucoup.

Venue au SSIAD sur le tard, à l'issue de son long parcours professionnel à l'hôpital, notamment en tant que veilleuse de nuit en chirurgie, elle m'avait contactée à l'été 2014 afin de me proposer ses compétences pour quelques mois.

Si dès notre première rencontre, sa personnalité m'a tout de suite conquise, il est juste malgré tout, de dire avec humour, que je me suis aussi beaucoup questionnée... Allait-elle physiquement « tenir le coup » ? Parviendrait-elle à quitter son lit à l'heure où habituellement elle y retournait ?

Ces inquiétudes exprimées, j'avais même terminé notre premier entretien en lui proposant sentencieusement de bien vouloir « y réfléchir ».

Heureusement pour moi, sa « réflexion » fut de courte durée et elle fit preuve de persévérance en maintenant sa candidature, et en rejoignant au final l'équipe du SSIAD le 2 septembre 2014, par le biais d'un CDD de 6 mois « courageusement » proposé par moi.

Ce premier contrat terminé, Régine qui s'était aisément intégrée, nous était devenue de par ses qualités, indispensable, d'autant que se profilaient à court terme les vacances de printemps et la période estivale.

Elle me fit savoir qu'en dépit de quelques difficultés à trouver au début un nouveau rythme de vie, le travail lui plaisait, et qu'elle était d'accord pour remplir et « rendre service » jusqu'à la fin de l'automne. Elle précisa qu'il était inutile de lui « faire un CDI vu son âge », et qu'un nouveau CDD lui convenait parfaitement.

C'est ainsi que de CDD en CDD, et de départs envisagés en reports, Régine vient de nous quitter, définitivement cette fois, pour profiter d'un repos bien mérité. Précisons qu'entre temps, d'un commun accord, nous avons finalisé un CDI...

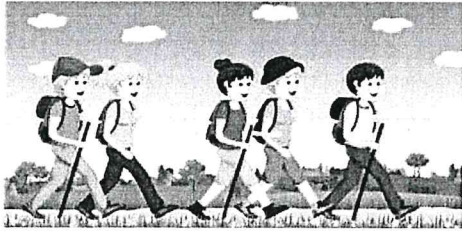
Nous lui adressons tous nos remerciements pour son investissement quotidien et sa disponibilité constante.

Brigitte ADRIAN

BONNE RETRAITE



JOLI MAI



Avec le retour des beaux jours les activités en extérieur vont pouvoir redémarrer : sport en pleine nature, camping, jardinage, cueillette...

Les promenades familiales parfois un peu délaissées l'hiver reprennent, qu'il s'agisse de sorties dans les parcs en milieu urbain, ou de longues marches dans les champs, le long des chemins ou dans la forêt en milieu rural.

Pour que ces petits bonheurs ne se transforment pas plus tard en cauchemars, quelques précautions élémentaires s'imposent. Si les maladies transmises par les tiques (notamment la maladie de **Lyme**) sont de plus en plus connues par le grand public du fait d'une certaine médiatisation, d'autres pathologies ou d'autres risques sont insuffisamment évoqués alors que de simples précautions suffiraient à s'en prémunir.

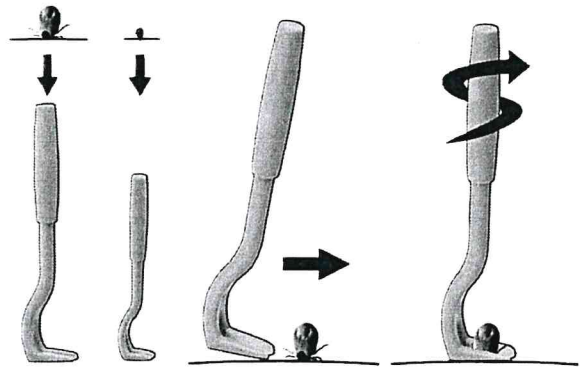
LYME :

Il ne semble pas inutile de revenir en quelques lignes sur la prévention concernant la maladie de Lyme, qui non détectée à temps peut s'installer dans tout l'organisme et entraîner une chronicité avec des séquelles parfois graves. Il existe plusieurs espèces de tiques dans l'hexagone et la région lorraine est une zone particulièrement touchée, y compris en milieu urbain ! Le printemps et l'automne sont deux périodes à risque puisque l'activité des tiques est très liée au climat, mais si l'hiver est doux les tiques peuvent également être présentes. Ces charmantes « bestioles » chassent à l'affût et se laissent tomber sur leur hôte lorsqu'il passe. Elles parasitent aussi bien les animaux sauvages (chevreuils, rongeurs, oiseaux...), que les animaux domestiques (chiens, chats, vaches...) que l'homme. Elles perforent la peau de leur victime grâce à leur *rostre* (mâchoires), et se gorgent de sang pendant plusieurs jours avant de lâcher prise quand elles sont rassasiées. C'est à la fin du repas qu'elles transmettent éventuellement les agents responsables de maladies (Lyme, fièvre Q).

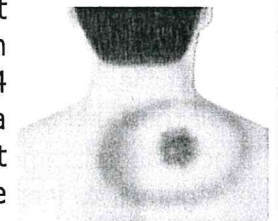


La meilleure prévention est évidemment celle qui consiste à ne pas se faire piquer ! On pourra conseiller le port de *vêtements longs et fermés*, d'un *chapeau* ou d'une *casquette*, le cuir chevelu n'étant pas toujours épargné. Il est plus facile de repérer les tiques sur des *vêtements de couleur claire*. On peut adjoindre à cela l'utilisation d'un *répulsif*, mais leur efficacité n'est pas formellement démontrée contre les tiques. A l'issue de la promenade, il ne faut pas hésiter à faire un *contrôle visuel* de l'ensemble du corps pour détecter la présence ou pas d'une tique.

Lorsque malgré les précautions on s'est fait piquer, il faut absolument proscrire l'utilisation d'éther, d'huile d'olive ou autre remède de grand-mère totalement inadéquat. La tique sera ôtée à l'aide d'un *tire-tique* vendu en pharmacie pour quelques euros (le préférer à la pince à épiler) et la zone sera désinfectée par un *antiseptique*.



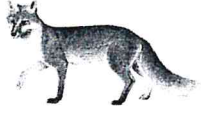
Pendant quelques jours, la vigilance sera de mise afin de repérer précocement l'apparition éventuelle d'un érythème migrant (de 7 à 14 jours en moyenne après la piqûre, parfois plus) qui doit être traité et s'accompagne parfois de température, douleurs articulaires et musculaires.



Bien sûr, nos compagnons à quatre pattes doivent aussi être protégés (produits préventifs de qualité, vérification rigoureuse du pelage, lavage régulier des ouvertures de l'animal).

L'ECCHINOCOCCOSE ALVEOLAIRE :

On en parle moins, et pourtant elle touche également la Lorraine ! Il s'agit d'une maladie animale transmissible à l'homme (zoonose) et donnant de graves complications, surtout hépatiques. Elle peut évoluer à bas bruit pendant des années. Elle est liée au « ver du renard » dont la larve par contamination peut se développer dans le foie de l'homme et donner une pseudo tumeur (kyste hydatique).



En haut de la chaîne de contamination se trouve le renard, mais cela peut être aussi les rongeurs, les moutons, les bovins, les chèvres et, de manière plus rare le chat et le chien. La contamination se fait par contact direct avec un animal infecté (œufs restant collés au pelage de l'animal, notamment au niveau du postérieur), ou par contact indirect : les œufs présents dans les matières fécales peuvent être dispersés et souiller les végétaux et fruits sauvages ramassés au sol ou à faible hauteur. L'homme va donc se contaminer par des mains souillées (jardinage), mais surtout par la consommation de plantes ou de fruits souillés (baies sauvages, pissenlits...)

Les œufs qui ont été ingérés se transforment en larves qui colonisent le foie, et peuvent aussi de façon plus rare toucher les poumons ou le cerveau.

Les traitements médicamenteux coûteux sont peu probants puisqu'ils ne détruisent pas le parasite, et la chirurgie qui est parfois entreprise est délicate.

Pour éviter de contracter la maladie, des règles d'hygiène de base sont à mettre en œuvre :

- ◇ Se laver les mains avant chaque repas, et après avoir touché la terre
- ◇ Rincer abondamment à l'eau courante les fruits et légumes du jardin
- ◇ Et surtout ne pas manger crues les baies sauvages (fraises des bois, mûres, myrtilles...). La congélation ne détruit pas le parasite, la cuisson si !
- ◇ Vermifuger régulièrement son animal de compagnie
- ◇ Ne pas porter ses mains à sa bouche en particulier dans la nature
- ◇ Ne jamais toucher un animal sauvage, sauf avec des gants

Si malgré tout, vous persistez dans votre désir de balade champêtre, il vous faudra encore prendre garde aux **CHENILLES PROCESSIONNAIRES** dont la présence massive l'an dernier sur le site de Madine a entraîné de multiples consultations médicales et vétérinaires en urgence.

Nuisible dangereux pour l'homme et les animaux, la chenille processionnaire possède des milliers de poils urticants qui sont libérés en cas de danger. Ils demeurent en suspension dans l'air ambiant et restent urticants des mois durant, engendrant des réactions allergiques plus ou moins violentes pouvant aller jusqu'au choc anaphylactique. La survenue d'effets sanitaires n'implique donc pas forcément un contact direct avec l'insecte. Les animaux domestiques font parfois, comme indiqué précédemment, les frais de leur curiosité en approchant leur truffe de la procession, ou en prenant, pour jouer, une chenille dans la gueule. Il s'agit alors d'une urgence vétérinaire absolue car si un soin vétérinaire n'est pas rapidement mis en œuvre, la langue du chien va s'ulcérer et la nécrose commencer. Une partie de la langue va tomber ou devoir être amputée.

La meilleure prévention consiste à *se tenir éloigné* des processions de chenilles et de ne pas tenter d'éliminer par vous-même les grands nids, sortes de pelotes serrées, qu'elles forment sur les branches.



En cas de contact avec la peau, ôter tous les *vêtements et les passer à la machine* à la température la plus élevée possible. *Laver la peau abondamment à l'eau et au savon et consulter en cas de forte éruption.* En cas de contact avec les yeux, *rincer et consulter l'ophtalmologue.*

Je pourrais continuer encore longtemps et aborder le sujet des maladies transmises par les eaux de baignades, les piqûres de guêpes ou d'abeilles, les reptiles mais adepte moi-même de notre belle nature environnante, je pense avoir suffisamment été rabat-joie pour aujourd'hui...Une autre fois, peut-être !

Brigitte ADRIAN

La tradition des « Mais »



Notre bulletin qui sort en mai, rappelle une tradition autrefois très suivie dans nos villages appelée les MAIS.

Dans la nuit du 30 avril au 1^{er} mai, les garçons célibataires se donnaient rendez-vous pour faire la fête. La nuit tombée on se dirigeait vers la forêt pour y couper des branches généralement de hêtre ou de charme.

A l'aide d'échelles que l'on appuyait au toit, on glissait une branche dans la « chanlatte » des maisons où demeurait une jeune fille.

Le lendemain, les jeunes gens se retrouvaient pour un apéro offert par les jeunes filles.

C'était aussi l'occasion de remuer un peu le village. Après avoir consommé quelques verres ou bouteilles, l'esprit un peu échauffé, les jeunes se livraient à des actions pas toujours comprises par les adultes qui retrouvaient le lendemain leur tas de bois déplacé, des volets décrochés, les pots de fleurs chez le voisin et le matériel agricole dans des postures acrobatiques.

Tout cela restait bon enfant mais lorsque cela entraînait des récriminations, celles-ci ne faisaient qu'ajouter du piment à l'affaire !

Quelques significations pour les essences

- ☞ L'aulne : tu es belle
- ☞ Le cerisier : fille facile
- ☞ Le charme : tu es charmante
- ☞ L'églantier : tu es mon grand amour
- ☞ Le genévrier : fille bêcheuse
- ☞ Le hêtre : amour le plus profond
- ☞ Le sapin : fille volage ou bêcheuse
- ☞ Le sureau : fille inconstante
- ☞ L'épine fleurie : qui s'y frotte, s'y pique

Jean GUEUSQUIN

Souvenirs de Mme Josette HARMAND, 79 ans :

« Les jeunes hommes mettaient un mai (une branche d'arbre) sur le bord du toit des maisons où il y avait une jeune fille de plus de 21 ans célibataire. »

Souvenirs de Madame Michelle PIONA, 92 ans :

Madame PIONA explique qu'elle trouvait que les mais étaient très risqués. Elle se souvient que les garçons devaient prendre une échelle pour déposer le mai sur le toit au niveau de la cheminée. Les mais permettaient que les filles et les garçons se retrouvent pour faire la fête.



Le petit Paul demande à son papa :

- Qu'est-ce que c'est un alcoolique ? Qu'est-ce que c'est un homme qui est bourré ? J'entends souvent ça.

- Ecoute, mon fils, tu vois les quatre arbres là-bas ? Un alcoolique ou quelqu'un qui est bourré, il en voit huit.

- Oui, papa, mais là-bas il y en a deux.

Petites blagues lorraines

C'est le général Joffre qui inspecte les rangs lors d'une grande cérémonie en 1918. Il s'approche de soldats anglais, prend le fusil de l'un deux et lui met un grand coup de crosse dans le ventre. Le soldat ne bronche pas et le général lui demande :

- Vous avez mal soldat ?
- No Sir !
- Pourquoi n'avez-vous pas mal, soldat ?
- Les soldats britanniques ne craignent pas la douleur, Sir !

Le Général Joffre fait la même démarche auprès d'un autre soldat anglais. Il obtient la même réponse.

Alors il s'approche du détachement français, prend la baïonnette d'un Poilu et la lui plante dans le pied. Le soldat ne bronche pas et le général lui demande :

- Vous avez mal soldat ?
- Non, mon Général !
- Pourquoi n'avez-vous pas mal, soldat ?
- Parce que je chausse du 39 et ces idiots de l'intendance m'ont donné du 45 !!!



Ce matin, « la » Noémie balaie devant sa porte. C'est à ce moment que deux étrangers fanfarons s'arrêtent près d'elle.

« - Ma bonne dame, c'est bien ici Colombey-Les-Belles ?

- Mais oui, mes bons messieurs !
 - Eh bien ! Alors, où se cachent-elles ces belles ? Nous n'en avons point vues »
- La question est perfide mais qui n'a pas sa petite fierté ?

« - Ah ! Je regrette beaucoup, Messieurs, répond la brave femme, mais elles ne se montrent qu'aux beaux jeunes gens. »

Pendant le carnaval de Sarreguemines, un touriste alsacien croise un Lorrain. Ils entrent dans une boulangerie et attendent la vendeuse.

Ni vu, ni connu, l'Alsacien vole un schneck, le met dans sa poche et dit au Lorrain :

- T'as vu la classe ?

Le Lorrain lui répond :

- Bof ! Je vais te montrer qu'il n'y a pas plus fort qu'un Lorrain.

La vendeuse arrive et le Lorrain lui dit :

- Donnez-moi un schneck et je vous montre un tour de magie.

La vendeuse, intriguée, lui en tend un. Le Lorrain le prend, le mange et regarde fixement la vendeuse dans les yeux. Impatiente, elle lui demande :

- Alors, il est où le tour de magie ?

Le Lorrain lui répond :

- Regardez dans la poche de l'Alsacien.



Un monsieur demande à une dame dans la rue :

- Avez-vous vu un policier ?
- Non !

- Alors donnez-moi votre sac à main !



Quelle différence existe-t-il entre Paris, l'ours blanc et Virginie ?

Paris est une métropole, l'ours blanc est maître au Pôle, Virginie aimait trop Paul.

C'est une dame qui demande à la vendeuse :

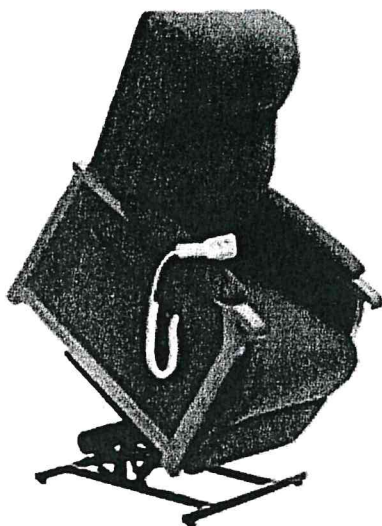
- Je peux essayer cette robe dans la vitrine ? Et la vendeuse répond :
- Vous ne préférez pas l'essayer dans une cabine ?



Deux gars se rencontrent dans la rue :

- Pourquoi t'as pas mis de slip aujourd'hui ?
- Comment tu le sais ?
- T'as pas mis de pantalon non plus...

Comment choisir un fauteuil releveur ?



Quels sont vos besoins ?

Avez-vous besoin de la fonction «releveur» ou de la fonction «repos» (allongé) ?

L'inclinaison doit donc être un critère à prendre en compte dans le choix de votre fauteuil releveur.

Si vous souhaitez vous allonger totalement, optez pour une inclinaison à 180° (peu de modèles le proposent) ou l'option quasi-couchage.

Quelle est votre taille et votre poids ?

Vérifiez la compatibilité entre votre taille, votre poids et les mesures des fauteuils releveurs. Il existe des modèles petite taille XS et des modèles XXL :

- ◆ Si vous mesurez moins d'1m50, vous choisirez un modèle XS, d'une hauteur de 42cm et d'une profondeur de 50cm
- ◆ Si vous mesurez moins d'1m60, vous choisirez un modèle S, d'une hauteur de 44cm et d'une profondeur de 52cm
- ◆ Si vous mesurez moins d'1m65, vous choisirez un modèle M, d'une hauteur de 46cm et d'une profondeur de 54cm

- ◆ Si vous mesurez moins d'1m75, vous choisirez un modèle L, d'une hauteur de 50cm et d'une profondeur de 56cm
- ◆ Si vous mesurez plus d'1m75, vous choisirez un modèle XL, d'une hauteur de 52cm et d'une profondeur de 58cm.

De quelle place disposez-vous chez vous ?

Un fauteuil releveur électrique prend de la place surtout lorsqu'il est en position relax ou en position de repos. Il est conseillé de **laisser derrière le fauteuil un espace d'environ 60 cm** afin d'utiliser sans gêne les différentes fonctions. Il existe cependant des modèles de **fauteuil releveur « dos au mur »** qui offrent cette possibilité d'avoir un fauteuil releveur dans un espace plus réduit.

Avant d'acheter, **vérifiez aussi la largeur hors tout du fauteuil releveur électrique afin que celui-ci passe sans difficulté les portes de votre logement.**

Quel est votre budget ?

Le budget pour un fauteuil releveur électrique varie en fonction du type de fauteuil (1 ou 2 moteurs), des options demandées, des matières et châssis utilisés et de la taille.

Quels sont vos exigences en matière d'esthétisme ?

Il en existe maintenant pour tous les goûts, allant de formes très classiques à un style plus moderne !

Penser à prendre un revêtement classe 2 (Le traitement anti-feu ou ignifugation des matériaux va permettre d'obtenir des matériaux conformes à la législation sur la Sécurité Incendie.)

Ainsi vous pourrez emporter votre fauteuil dans un foyer logement ou une maison de retraite.

**Informations recueillies
par Annick ELOY**

Devinettes



Une nurse garde 10 enfants, elle a une boîte contenant 10 gâteaux. Chaque enfant veut un gâteau mais ils veulent qu'elle en laisse un dans la boîte.

Comment la nurse va-t-elle faire ?

Réponse : Il faut que la nurse laisse un gâteau dans la boîte et donne cette boîte à un enfant.

Doit-on dire "un grand nombre de corbeaux sont blancs" ou "un grand nombre de corbeaux est blanc" ?

Réponse : Ni l'un, ni l'autre, les corbeaux sont noirs.



Vous êtes une fourmi et vous faites la course avec d'autres fourmis. Si vous dépassez la deuxième, quelle place aurez-vous ?

Réponse : La deuxième place

Je peux parcourir le monde entier en restant à ma place dans mon coin. Qui suis-je ?

Réponse : Un timbre



Comment appelle-t-on un pou sur un chauve ?

Réponse : Un sans abri

Quelle est la ville la plus vieille du monde ?

Réponse : Milan (1000 ans)



Comment fait-on pour empêcher le lait de tourner ?

Réponse : En le mettant dans une casserole carrée

Pourquoi "4" est le chiffre commun aux 6 chiffres suivants ? 7, 5, 2, 0, 9, 8

Réponse : 4 est commun à cette série de nombres car : sept, cinq, deux, zéro et neuf s'écrivent tous avec 4 lettres

Trouvez les noms de trois villes françaises qui, combinés les uns aux autres, donnent un total de 21.

Réponse : Les villes sont Troyes, Foix et Sète : 3 fois 7 donne bien 21 !

Quel est le sport le plus fruité ?

Réponse : La boxe, car quand tu prends une pêche dans la poire, tu tombes dans les pommes et tu ne ramènes pas ta fraise.

Trouver le nom d'un outil d'après les lettres suivantes : oooooo - oooooo

Réponse : C'est une paire de ciseaux (une paire de six o).

Qu'est-ce qui est jaune et qui court vite ?

Réponse : un citron presse

M. et Mme DUSSEL ont cinq enfants, comment s'appellent-ils ?

Réponse : Betty, Baba, Noël, Candide et Sandra.

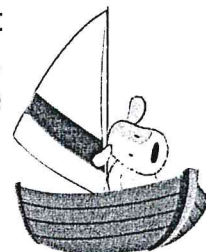
Quelle est la plus intelligente, la blonde, la rousse ou la brune ?

Réponse : La rousse parce que c'est un dictionnaire.

Un chien et un homme sont sur un bateau. Le chien pète, l'homme tombe à l'eau et se noie.

Quelle est la race du chien ?

Réponse : Un pékinois (un pet qui noie)



Quel est le point commun entre un professeur et un thermomètre ?

Réponse : On tremble quand ils marquent zéro !



Deux ouvriers vont travailler sur la Tour Eiffel. Soudain, ils s'aperçoivent qu'ils ont oublié leur mètre. A quelle hauteur sont-ils ?

Réponse : Ils sont à 200 mètres (à deux sans mètre) !

Anagrammes

Quel mot peut-on former avec les lettres suivantes : REVER ?

Réponse : verre

Avec ces sept lettres (E E I P R S T), vous pouvez former au moins 4 mots. Lesquels ?

Réponse : EPITRES, PIETRES, ETRIPES, PETRIES.

Médiation thérapeutique par l'animal



Depuis le mois de Novembre, la psychologue de l'EHPAD vient accompagnée de son chien. La médiation thérapeutique par l'animal a plusieurs objectifs :

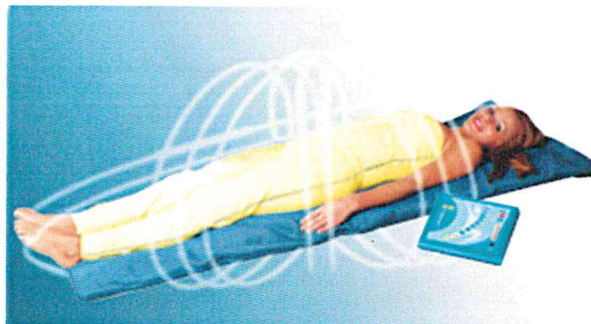
- ◆ Favoriser le contact avec certaines personnes qui ont désinvesti le lien à l'autre. L'animal, par sa spontanéité et son rapport hors langage, sollicite ces personnes sur le plan émotionnel et nous permet d'entrer en contact et de créer du lien.
- ◆ Favoriser les sollicitations pratiques. Dans ce cas, les personnes se mobilisent sur le plan de la mobilité de manière spontanée afin de jouer avec le chien.

L'EHPAD Jacques Barat-Dupont a compris depuis longtemps les bienfaits du contact avec l'animal puisqu'il y avait anciennement un chien dans l'établissement.

Il y a un chat, « Domino » à l'unité sécurisée et nous accueillons volontiers les familles qui souhaitent visiter leurs proches avec leur animal.



La thérapie par champ magnétique pulsé



La thérapie par champ magnétique pulsé, permet une prise en charge non médicamenteuse de la douleur. La thérapie par champ magnétique pulsé est bien développée en Allemagne, Japon, Etat-unis et en Russie. C'est une approche encore peu répandue en France bien qu'elle se pratique dans les centres antidouleur du CHU de Grenoble, du centre hospitalier de Perpignan et de Soissons ou encore Valence.

Les personnes vivant à l'EHPAD J. Barat Dupont sont sujettes aux douleurs arthrosiques que la médication ne parvient pas toujours à soulager. La psychologue est entrée en contact avec Monsieur Collot, qui propose cette thérapie par champ magnétique pulsé au domicile des particuliers depuis plus de 15 ans. Il a accepté de venir nous en faire découvrir l'efficacité en intervenant 4 demi-journées au sein de l'établissement. Ainsi, 4 personnes ont pu en bénéficier et trois d'entre elles ont ressenti une amélioration au niveau des douleurs liées à l'arthrose, parfois dès la première séance.

Monsieur Collot positionne un tapis sur lequel la personne s'allonge. Ce tapis génère un champ magnétique semblable à celui du champ magnétique terrestre, mais plus puissant, qui traverse les cellules pour les stimuler et avoir un effet antalgique.

Monsieur Collot se déplace directement à la maison de retraite et nous propose un tarif très abordable pour soulager les personnes que la médication ne soulage pas.

Le massage bien être



Il est établi que le lien entre le bien-être psychique et le bien-être corporel est important et cela est encore plus vrai avec l'avancée en âge. C'est pourquoi il est important que les personnes accueillies au sein de l'établissement, quel que soit leur niveau d'autonomie, puissent ressentir du plaisir dans leur corps. Cela afin que leur corps ne soit pas simplement vécu sous l'angle de la douleur ou du déficit. Pour cela rien de tel qu'un massage et un massage réalisé en prenant le temps, dans la douceur. Toutes les personnes de l'établissement n'ont pas la mobilité suffisante pour pouvoir se rendre dans un centre qui propose ce type de prestation.

La psychologue est entrée en relation avec Madame Fernandez qui après avoir fait la moitié de sa vie professionnelle en tant qu'employée en EHPAD, s'est reconvertie au massage bien-être pour lequel elle a développé une vraie passion. Elle connaît bien les personnes âgées et notamment les personnes présentant des troubles. Elle est intervenue en février pour faire découvrir sa pratique durant une demi-journée. Trois personnes ont bénéficié d'un long massage dont elles sont ressorties enchantées.

Face à ces retours très positifs, les personnes et leurs familles peuvent à présent faire appel à Madame Fernandez qui se déplacera directement sur le site.

Stéphanie GRANGER

Psychologue à l'EHPAD J. Barat-Dupont

Les missions de l'ergothérapeute en EHPAD



Marie Turpin est ergothérapeute à temps plein à l'EHPAD Jacques Barat - Dupont depuis janvier 2018. L'objectif principal de l'ergothérapeute est de maintenir l'autonomie des résidents dans les activités de la vie quotidienne. Pour atteindre son objectif elle travaille en partenariat avec l'ensemble du personnel de l'EHPAD. Ses missions sont multiples.

Dans un premier temps, elle rencontre le nouvel arrivant pour évaluer ses capacités fonctionnelles. Elle observe également le positionnement de la personne au lit ou au fauteuil pour l'adapter en fonction des besoins. Plusieurs bilans sont réalisés pour mieux connaître le résident.

En effet l'équilibre, la marche, la communication et l'ensemble des activités quotidiennes sont observées. Au vu des résultats, l'ergothérapeute propose des séances de rééducation, des aides techniques, des aménagements de l'environnement et des activités thérapeutiques en individuel ou en groupe. L'ergothérapeute tient informée l'équipe de l'évolution du résident, pour qu'il puisse bénéficier d'une prise en soin adaptée.

Une rencontre avec la famille est préférable pour une meilleure connaissance des habitudes de vie du résident. L'ergothérapeute peut également conseiller les proches, que ce soit pour faciliter la communication ou l'accompagnement à l'extérieur.

Sandrine LHOTTE-SIDOLI

Nouveau dispositif à l'EHPAD Jacques Barat-Dupont



L'EHPAD de SOMMEDIÈVE vient de signer une convention de partenariat avec l'Intermarché Contact de Dieue-Sur-Meuse, afin que les résidents puissent commander directement les produits dont ils ont utilisé. Les courses sont alors livrées par un membre du personnel de l'Intermarché.

L'auxiliaire en activités, Madame VICH demande chaque semaine aux résidents s'ils ont besoin de courses. La commande est réalisée via le site du magasin : les résidents peuvent donc choisir ce dont ils ont besoin. Et la livraison se fait dans la journée, voire le lendemain. Ce dispositif permet aux résidents d'avoir la possibilité de commander eux-mêmes leurs produits, de gérer leur autonomie financière et de garder leur capacité de décisions. Il est aussi un atout majeur pour les personnes dépendantes, qui n'ont pas la possibilité de se déplacer.



Vous souhaitez avoir des renseignements sur les hébergements possibles en EHPAD, visiter la structure, obtenir un dossier,...

Contactez-nous au 03.29.87.71.06 et demandez Madame MAZURIER qui se fera un plaisir de répondre à vos questions ou bien connectez-vous et ouvrez note page internet :

www.maison-retraite-barat-dupont.fr

Vous y trouverez des informations utiles sur l'organisation, la structure, les tarifs et le dossier d'admission.



Les tarifs de l'EHPAD Jacques Barat-Dupont

A compter du 1^{er} avril les tarifs applicables pour l'établissement sont les suivants :

- Tarif hébergement : 51.70 € / jour
- Tarif Dépendance :
 - ☞ GIR 1 et 2 : 18.74 € / jour
 - ☞ GIR 3 et 4 : 11.84 € / jour
 - ☞ GIR 5 et 6 : 5.00 € / jour
- Tarif Réservation : 33.00 € / jour
- Tarif Accueil de jour : 22.24 € / jour

La personne âgée meusienne hébergée, paie par jour : 51.70 € + 5.00 €, soit un total de 56.70 € par jour.

- Caution pour chambre : 500.00 €
- Caution pour clé de chambre : 10.00 €
- Marquage du linge : 0.60 € les 3 étiquettes

Un monsieur visite un musée. Soudain il s'arrête et dit au guide :

- Ah, c'est moche !
- C'est du Picasso, répond le guide. Plus loin, il s'écrie de nouveau :
- Ah, c'est vraiment moche !
- Ça Monsieur, c'est un miroir !



A la maternité un nouveau père, inquiet, demande à la sage-femme : - Trouvez-vous que mon fils me ressemble ?

- Oui, mais c'est pas grave, l'essentiel c'est qu'il soit en bonne santé !

Deux amis se rencontrent. L'un, joueur invétéré dit à l'autre :

- Il faut que je t'annonce une grande nouvelle: j'arrête de jouer ! Plus de casino, plus de tiercé, plus de poker...
- Bravo, lui dit l'autre. Mais pardonne-moi, te connaissant, j'ai du mal à y croire. Je suis même sûr que tu ne tiendras pas!
- Ah bon ? Tu paries combien ?





L'équipe de rédaction de notre journal s'est réunie le 22 février dernier afin de préparer le numéro que vous tenez dans les mains. Faisons mieux connaissance !